



**Peruskurssit alkavat**

# AIKIDO ja IAIDO

**Näytös:** ti 10.2.2009 klo 18.00

**Paikka:** Enkei Dojo, Lumijoentie 8  
(Limingantulli, Prisman takana)

Aikidon ensimmäiset peruskurssiharjoitukset aikuisilla la 14.2. klo 14.00 ja junioreilla su 15.2. klo 17.00 Enkei Dojolla.

Iaidon ensimmäiset peruskurssiharjoitukset la 14.2. klo 18.00 Myllytullin koululla.

Mukaan varusteiksi esim. verkkarit, t-paita ja sisätossut.

## Peruskurssin harjoitusajat

### **aikido aikuiset**

ti 18.00 - 19.30

la 14.00 - 15.30

### **aikido juniorit**

su 17.00 - 18.30

### **iaido**

la 18.00 - 19.30

Lisätietoja sijainneista,  
lajeista ja seurasta:

Aikidoseura Hokutokai ry

[www.hokutokai.fi](http://www.hokutokai.fi)

[info@hokutokai.fi](mailto:info@hokutokai.fi)

puh 040 848 8445

Aikikai aikido, Muso

Shinden Ryu iaido

# TERVETULOA