

AIKIDOSEURA HOKUTOKAI RY.
TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2008

YLEISTÄ

Aikido on vanha japanilainen kamppailulajeihin lukeutuva laji, jossa ei ole kilpailutoimintaa. Aikidon päämääränä on lopettaa konfliktit väkivallattomasti siten, että pyritään olemaan vahingoittamatta hyökkääjää. Lajin perustajan Morihei Ueshiban ajatusten mukaisesti ”kilpailu lisää konfliktien määrää sen sijaan, että olisi tie harmoniaan”. Kilpailussa on aina voittaja ja häviöjä ja häviöjä haluaa ottaa uusintataistelun eli kilpailun avulla ei kyetä saavuttamaan harmoniaa.

Ai – harmonia, sopusointu, rakkaus
Ki – universaali energia, elämänvoima
Do – tie, elämäntapa

Nimensä mukaisesti aikidon pyrkimyksenä on lopettaa hyökkäyshalu sen sijaan että poistettaisiin hyökkäyskyky. Pyrkimys on elää sopusoinnussa ympäristön kanssa.

Aikido on mitä parhain työkykyä ja terveyttä ylläpitävä ja lisäävä liikuntamuoto sekä fyysisesti että henkisesti. Aikido sopii kaiken ikäisille ja sen aloittaminen on helppoa myös vanhemmalla iällä. Jokainen aikidotunti aloitetaan noin 15 minuutin venyttelyllä, joka jo sinällään tekee hyvää esim. päätetyöskentelyn jäykistämälle keholle. Lisäksi harjoituksissa kehittyy kehonhallinta kokonaisvaltaisesti samoin kuin yleinen lihaskunto etenkin jalkojen ja keskivartalon osalta. Todella moni aikidon harrastaja onkin todennut kuinka hartia- ja selkävivot ovat poistuneet aikidon aloittamisen myötä. Henkisesti aikido on kuin puhdistava suihku pään sisällä. Kaikki työhön liittyvä tms. stressi unohtuu harjoituksen ajaksi täysin ja harjoituksen jälkeen on mielikin virkistynyt.

Aikido soveltuu erittäin hyvin myös vanhemmalle ikäluokalle ja naisille, sillä aikidotekniikoiden suorittamiseen ei käytetä omaa voimaa, vaan pyritään ohjaamaan hyökkääjän voimaa pyöreillä liikkeillä hyökkääjää itseään horjuttamaan.

Ouluun aikido tuli keväällä 1987. Aikidoseura Hokutokai ry on ollut joulukuusta 1987 lähtien Suomen Aikidoliitto - Finland Aikikai ry:n jäsen. Rekisteröitynä yhdistyksenä seura on toiminut vuodesta 1990 lähtien. Seura on Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry:n (PoPLi) jäsen.

JÄSENET

Seuralla oli jäsenmaksun maksaneita jäseniä kertomusvuoden lopussa 99, joista aikuisia (yli 15 v.) 60 ja junioreita 39. Lisäksi seuralla on 5 ainaisjäsentä. Iaidon harjoittelijoita oli 4.

HARJOITUKSET JA PERUSKURSSIT

Seurassa järjestettiin harjoituksia kertomusvuonna seuraavasti:

Oulu	kevät	syksy	
aikuiset	6	6	harjoitusta / viikko
juniorit	1	1	harjoitusta / viikko
peruskurssi	2	2	harjoitusta / viikko
iaido	2	3	harjoitusta / viikko
Raahe			
aikuiset	3	3	harjoitusta / viikko
juniorit		1	harjoitusta / viikko

Kertomusvuonna seuralla oli 10 ohjaajaa.

Peruskurssien osallistujamäärät olivat seuraavat:

Aikuiset	keväät: 4
	kesä: 0
	syksy: 10
Juniorit	keväät: 9
	syksy: 5

Lasten liikuntaa tukevien ryhmien toimintaa jatkettiin edellisten vuosien tapaan. Ohjaajina toimivat Janne Auvinen ja Tapio Lehtimäki. Kerhotoimintaan osallistui 15 junioria.

Seuran iaido-opettajana on toiminut Kari Viitala. Iaidon harjoittelu on tapahtunut omatoimisesti, jolloin pitempään harjoitelleet ovat opastaneet myöhemmin aloittaneita. Harjoittelijat ovat myös käyneet aktiivisesti muilla paikkakunnilla järjestetyillä leireillä.

Vyökokeita pidettiin kertomusvuonna 4. Uusia vyöarvoja suoritettiin 32 kappaletta.

LEIRIT

Leirejä järjestettiin seuraavasti:

Gerard Blaize 22. – 24.8 2008, Raahe

MUUTA TOIMINTAA

Tapio Lehtimäki ja Kari Kangasluoma ottivat osaa 24.2.2008 Rajakylän koululla järjestettyyn liikuntatilaisuuteen ja esittelivät aikidoa ala-asteikäisille. Ouluhallissa järjestettiin 19.8.2008 Xon-tapahtuma jossa oli mukana Tapio Lehtimäki, Sami Jylhä, Kari Kangasluoma. Myös Iaidoa esiteltiin yhden miehen voimin.

OHJAAJAKOULUTUS

Oulussa järjestettiin 11. – 12.10 ja 22.-23.11.2008 I-tason ohjaajakoulutus, jossa ohjaajana toimi Juhani Laisi (6.dan). Aikidoseura Hokutokaista koulutukseen ottivat osaa seuraavat henkilöt:

- Autio Juha
- Auvinen Janne
- Harju Jari
- Hiltula Veijo
- Jylhä Sami

HALLINTO JA TALOUS

Seuran hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana 7 kertaa. Sääntömääräisiä yleiskokouksia pidettiin kaksi.

Seuran hallitukseen kuuluivat seuraavat henkilöt:

Lauri Aalto, taloudenhoitaja ja Web-vastaava
Sami Jylhä, materiaali- ja kirjastovastaava
Jenny Kangasvuo, sihteeri
Tapio Lehtimäki, puheenjohtaja
Ilpo Konttinen, iaido-vastaava
Marjo Väisänen, juniorivastaava
Kari Kangasluoma, toiminnanjohtaja ja jäsenrekisterinhoitaja

Seuran rahastonhoitajana toimi Leena Pohjanvälke / PopLi.

Seura rahoitti toimintaansa pääasiassa jäsen-, harjoittelu- sekä peruskurssimaksujen turvin. Kaupungin yhteistyösopimukset ja avustukset olivat myös merkittäviä. Suurimmat menot aiheutuivat harjoittelutilojen vuokrista sekä leirien järjestämisestä. Muita menoeriä olivat varusteiden ja välineiden hankinta sekä toimistokulut.

Seuran jäsenmaksut olivat: aikuiset 50 euroa (kahdessa erässä: 30 euroa + 30 euroa), juniorit 40 euroa (kahdessa erässä: 25 euroa + 25 euroa). Kannatusjäsenmaksu oli 15 euroa.

Salimaksukäytännössä ovat mukana myös kertaliput ja sarjaliput, joita myyvät harjoitusten vetäjät. Yksittäislipun hinta 3 euroa ja sarjalipun (10 kertaa) hinta on 20 euroa. Junioreille yksittäislipun hinta on 1,5 euroa ja sarjalipun hinta on 10 euroa.

Kertomusvuoden tulos oli 615,58 euroa alijäämäinen.