

Aikidoseura Hokutokai - kyu-graduointitekniikat, aikuiset 3. kyu

	shihonage ukemi	
<i>tachiwaza</i>		
aihanmi katatedori	koshinage	
katatedori	uchikaitennage	
	sotokaitennage	
ryotedori	ikkyo	omote, ura
	iriminage	
	shihonage	omote
	kotegaeshi	
	kokyunage	useita erilaisia
katateryotedori	kokyunage	
yokomen-uchi	iriminage	omote, ura
	kotegaeshi	
shomen-uchi	shihonage	omote
	uchikaiten sankyo	
<i>suwariwaza</i>		
shomen-uchi	sankyo	omote, ura
	yonkyo	omote, ura
	iriminage	
yokomen-uchi	ikkyo ura	
<i>jiyuwaza</i>		
katatedori		
<i>bokken</i>		
kihon suburi	shomen-uchikomi	
	kirigaeshi	
	menuchi-tsuki	
	shihogiri	

Aikidoseura Hokutokai - kyu-graduointitekniikat, aikuiset 2. kyu

	tsuki	chudan, jodan, jun-tsuki, gyaku-tsuki
	maegeri	chudan
<i>tachiwaza</i>		
katateryotedori	ikkyo	omote, ura
	nikyo	ura
	iriminage	
	kotegaeshi	
	jujigarami	
	kokyu-ho	omote, ura
ryokatadori	ikkyo	omote, ura
	kokyunage	
	kokyu-ho	
shomen-uchi	yonkyo	
	yokomen-uchi	
	kokyunage	
<i>ushirowaza</i>		
ryotedori	ikkyo	
	iriminage	
	shihonage	
	kotegaeshi	
	kokyunage	
	jujigarami	
<i>hanmihandachiwaza</i>		
katatedori	shihonage	
	tenchinage	
<i>suwariwaza</i>		
shomenuchi	kotegaeshi	
	ikkyo-kokyunage	

<i>jiyuwaza</i>		
<i>ryotedori</i>		
<i>yokomen-uchi</i>		
<i>bo</i>		
	liikkuminen	mae, ushiro
kihon suburi	tsuki	
	yokomen	
	gyaku yokomen	

Aikidoseura Hokutokai - kyu-graduointitekniikat, aikuiset 1. kyu

<i>tachiwaza</i>		
katadori-menuchi	iriminage	
	kotegaeshi	
	sotokaitenosae	
chudan-tsuki	ikkyo	omote, ura
	kotegaeshi	
	hijikimeosae	
	uchikaiten sankyo	
jodan-tsuki	ikkyo	omote, ura
	shihonage	omote
maegeri	iriminage	
	kokyu-ho	
shomen-uchi	iriminage	vanha tapa
	iriminage	pitkä etäisyys
<i>ushirowaza</i>		
ryokatadori	ikkyo	omote
	kokyunage	
	kokyu-ho	
katatedori-kubishime	sankyo	
	kokyunage	
<i>suwariwaza</i>		
yokomenuchi	kokyunage	
	yonkyonage	
<i>hanmihandachiwaza</i>		
katatedori-kubishime	ikkyo	
	kokyunage	kaksi erilaista
	ikkyo, kokyunage, kokyunage, katateryotedori kokyunage	neljän tekniikan sarja
katatedori	ikkyo	

	yonkyo	
ryotedori	kokyunage	
<i>jiyuwaza</i>		
shomen-uchi		
<i>taibukiwaza</i>		
bo tsuki	kokyu-ho	
	kokyunage	kaksi erilaista
<i>bo</i>		
	kata 1	