

009
piaEtta, Ou-
o ja Ou-
svat maa-
orten len-
rjestämise-
lle 2009.
man arvi-
kiin noin
1 ystävää
nyötä.
tettyyn ta-
s kansain-
imerkkirnauus on
nna 1987.
is Tornios-
iemellä.
mien mu-
nat hoide-
alueella,
uksen vaa-
nttää.
nteli Oulun
stä vastaa-
nta. Kau-
luovuttaa
käyttöön
lua majoi-
loista sovi-
sijaan jär-
50 000 eu-
tukseen ei
ytettävissä

TULOKSIA

turnaus	Kärpät	HPK	HIFK	Tappara	JYP	Ässät	SaiPa	Iives	Blues	TPS
8, 2) Kari aakola RKK NBK 5/311, 88, 6) Juha	38	25	2	3	8	120-64	82	38	23	6
	38	23	6	6	130-84	81	40	21	7	2
	38	20	4	5	9	107-88	38	15	8	5
	38	15	4	2	14	99-87	38	15	5	4
	38	15	5	4	14	97-88	38	14	6	3
	38	14	6	3	15	93-99	38	14	2	4
	38	11	5	5	17	83-91	38	11	2	4
	40	11	3	3	23	104-148	40	11	2	4
	38	11	2	4	21	81-100	38	11	2	4
	39	10	2	4	23	89-134	38	39	10	2
	38	5	3	4	26	75-148	25	38	5	3

Seuraavat ottelut: 19. 1. Kärpät-Pelicans, SaiPa-HPK, Tappara-JYP, Ässät-KalPa, TPS-Iives, 20. 1. Jokerit-Lukko, HIFK-HPK, Blues-KalPa, 21. 1. JYP-Iives, Tappara-SaiPa, Lukko-

Käsikulko on Jetron salainen ase

NOUSUKIITO

OULU "Kyllä siinä kaveri yleensä aika äkkiä mattoon mätkähtää", tuumaa Jetro Töllin, 9, ja nappaa malliksi käden lukko-otteeseen - äärimmäisen varovasti, kuten asiaan kuuluu.

Puhutaan aikidosta, lajista, jonka harrastamisen oululainen Jetro aloitti kolmisen vuotta sitten. Lajin löysi isä, jonka tut-tavan kautta päädyttiin katso-maan lajin esittelynäytöstä ja il-moitettiin poika alkeiskurssille.

"Aikidossa ei käytetä potkuja eikä lyöntejä", sekä isä että poika perustelevat lajivalintaa.

"Siinä osoitetaan vastustajal-le, ettei oo järkeä alkaa tappe-lemaan. Kaveri yritetään saada kaatumaan, jotta päästään pak-koon. Tietysti se saattaa aina hyö-kätä uudestaan", Jetro selvittää.

Aikidoseura Hokutokain juni-oriryhmä harjoittelee sunnun-tai-iltaisin Limingantullin dojol-la eli harjoitusallilla.

"Aluksi lämmitellään ja veny-tellään, ja sitten harjoitellaan yleensä ukemia eli kaatumishar-joitusta ja tenkania eli käänty-mistä, jotka ovat aikidon perus-liikkeitä", Jetro selvittää.

Suurin osa treeniäjästä kuuluu tekniikkoiden hiomisessa.

"Täytyy myöntää, että tykkään parihaarjoittelusta vähemmän silloin, kun kaveri on tekovuorosa", Jetro naureskelee.

Junnuporukassa on mukana niin tyttöjä kuin poikiakin.

"Juniorien harjoittelu on lei-kinomaisempaa, mutta perus-teiltään samanlaista kuin aikuis-tenkin. Aikido sopii kaikille, ja eri tasoilla olevat harrastajat pystyvät harjoittelemaan keske-nään. Fyysinen kokokaan ei ole esteenä parihaarjoittelulle", oh-jaaja Tapio Lehtimäki sanoo.

"Aikidossa ei myöskään kilpail-la, mikä taitaa nyky maailmassa olla melko harvinaista missään liikuntalajissa."

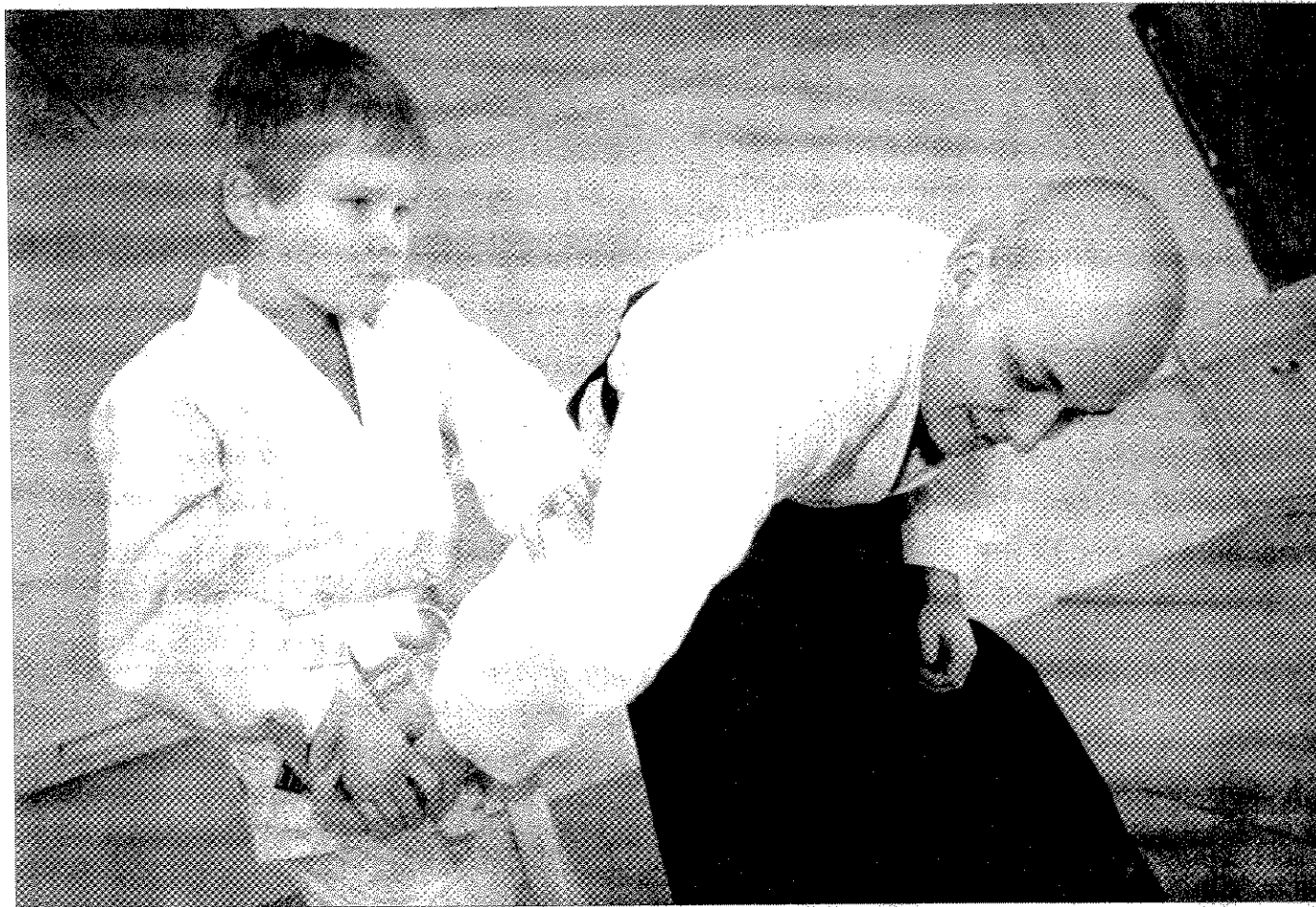
Junnujen treenit huipentuvat loppuleikkeihin.

"Yleensä ollaan polttopalloa tai letkahippaa", nuori harrasta-jat kertoo silmät säihkyen.

Dojolta saunaan ja lätnpaistoon

Aikidossa opittuja taitoja ei ole lupa käyttää treenisalain ulko-puolella.

"Mutta ukemin hallitsemises-ta voi olla kyllä hyötyä liukkailla



JUKKA LEINONEN

Ote pitää. Jetro Töllin, 9, käsikulko on tanakkaa tavaraa. Otteessa aikido-ohjaaja Tapio Lehtimäki.

Aikido on Japanista ko-toisin oleva budolaji. Siinä harjoitellaan tais-telutaitoa, jonka avu-la hyökkäyksen torju-minen onnistuu vahingoitta-matta hyökkääjää. Lajin pe-rusfilosofiaan kuuluu ym-märrys väkivallan mielettö-myydestä.

keleillä, jos sattuu kaatumaan", Jetro pohtii.

Jetro on ollut mukana kahdes-sa vyökokeessa, joten hänen val-kaisen harjoitustakkinsa vyöhön on kiinnitetty kaksi keltaista nat-saa. Seuraava suuri koitos ei kui-tenkaan ole vyökoe, vaan ennen uusia peruskursseja järjestettä-vä näytös. Se vähän jännittää, sil-

lä katsojia on yleensä ollut dojon täydeltä.

Vaikka harjoittelu näyttää ul-kopuolisen silmissä sulavaliik-keiseltä ja helpolta, se vaatii Jet-ron mukaan kovasti harjoitte-lua.

"Treeneistä kotiin palaa sun-nuntaisin melko punainen jät-kä", Jetro ilmoittaa.

Sunnuntai-ilta huipentuukin saunomiseen ja lätyjen pais-toon ennen seuraavan kouluvii-kon alkua.

KATI VALJUS

Aikidoseura Hokutokain peruskurssi-näytös torstaina 26.1. klo 19.30 osoi-teessa Lumijoen tie 8. Uusi peruskurssi alkaa sunnuntaina 29.1.

Pakkanen cupin uhkana

Hiihtosuunnistus

Maailmancup

STT

SOTKAMO Hiihtosuunnistuksen maailmancupissa Sotkamossa jännitettiin tiistaina enemmän keskiviikkoisen osakilpailun jär-jestämistä kuin mahdollisia voit-tajia ja menestystä. Sää tiedot ker-tovat pakkasen kiristyvän kovem-maksi kuin 20 asteen raja, jolloin sprintti Katinkullan golfkentän maastossa jäisi pitämättä.

Vaikka kysymyksessä on vain noin 13 minuutin pyrähdys, niin kova pakkasen tuo omat terve-ysriskinsä. Jos vanhat merkit pi-tävät paikkansa, lämpömittaria katsotaan ainakin aamulla erit-täin tarkasti ja mitä ilmeisem-min kisan alkamisajankohtaa siirretään jonkin verran aiotusta kello kymmenestä.

Suomalaisittain maailmancup alkoi kokonaisuutena vaisuhkos-ti, sillä miehissä vain Staffan Tu-nis on pystynyt kärjen vauhtiin; tuloksena viime viikonloppuna oli kahdessa keskimatkan kisassa voitto ja kolmas sija. Päävalmen-taja Marko Vapa toki muistuttaa, että menestys on ollut odotusten mukaista.

Naisissa Katja Rajaniemi suun-nisti molemmat kisat tasaisesti (neljäs ja kolmas) ja on pääval-mentajan mukaan toissavuoden sairastelun jälkeen hyvässä vauh-dissa.

(1-1, 0-0, 0-2)

B: Teppo Numminen 0+2, Conno-ly, Afinogenov, Roy
E: Jussi Markkanen 16/19 torjun-taa, Hemsy.

Jääspeedway

Suomen edustajat jääspeedwayn MM-välierissä 4-5.2.
Inzell Saksa: Jouni Seppänen, Tommy Flyktman.
Krasnogorsk Venäjä: Antti Aakko, Kai Lehtinen, Tomi Kirilov.

Keilailu

Merkitäkilpailut
Kemi

Antonio 83-93, Dallas-Milwaukee 114-95, Los Angeles Lakers-Miami Heat 100-92.

Ravi

Totoline

Lähtö 1, sh 2 100 m: 1) Turon Vip-pi/Tero E Mäenpää 35,4, 2) Pirkko-In-keri 36,6 (95), 3) Jylhähähti 35,9 (78), 4) Pälvin Summeri 36,1x (90), toto (15-1-13): 4,48 1,78-2,54-2,14 22,48.
Lähtö 2, lv 2 100 m: 1) Frostfens Ho-pe/Teemu Okkolin 20,9a, 2) Honest Racer 21,0a (84), 3) Modesty Pearl 21,0a (277), 4) Arctic Chief 21,0a (67),

poissa: 4. toto (5-2-11): 7,16 2,57-2,65-7,80 20,86.

Lähtö 3, lv 1 600 m: 1) Ponderosa Hoss/Jarkko Ristimäki 17,3a, 2) Gar-den Goldboy 17,5a (92), 3) Beast Of Burden 17,6a (127), 4) Blushing Bay 17,7a (92), poissa: 4,10. toto (9-1-6): 1,98 1,34-2,62-3,97 8,02.

Lähtö 4, V4-1, sh 2 100 m: 1) Loisto-Vokker/Oiva Käsnänen 27,3x, 2) Poi-kahiku 27,5 (40), 3) Torleif 27,9 (103), 4) Haaste-Poika 28,8 (69), toto (10-6-7): 3,19 1,56-1,54-2,10 7,04. V4-ker-roin: 19,51.

Lähtö 5, V4-2, lv 1 600 m: 1) Eme-rald Isle/Ari Hartikainen 15,1a, 2) Flying Baroness 15,2a (45), 3) Mystical Kemp 16,0a (145), 4) On A Highway

16,0a (167), toto (4-5-2): 1,71 1,18-1,36-2,02 5,22. V4-kerroin: 21,83.

Lähtö 6, V4-3, lv 2 100 m: 1) Mr Nice Guy/Mikko Huttunen 17,1a, 2) Smo-king 17,4a (138), 3) Rival Sund 17,6a (267), 4) Highlyn Mayo 17,9a (167), to-to (7-11-6): 1,46 1,16-1,73-2,60 6,19. V4-kerroin: 22,28.

Lähtö 7, V4-4, lv 2 100 m: 1) Dyna-mite Hanover/Juha Utala 17,6a, 2) Su-gar Cocktail 17,7a (44), 3) Dr Feelgo-od 17,7a (149), 4) Kat Star 17,8a (118), toto (1-4-2): 12,17 3,91-2,03-3,65 33,82. V4: vaihto 201 004,40 e; oikea rivi 10-4-7-1: poissa I/5 II/11 III/5 IV/3 kerroin 134,00. Päivän Duo: vaihto 30 730,00 e; oikea rivi 7-1: poissa I/5 II/3 ker-roin 18,07.

Lähtö 8, lv 2 100 m: 1) Midsummer Son/Tuomo Kantela 19,4, 2) Norman Mailer 19,6 (95), 3) Space Sandy 19,7 (98), 4) Ferro Azzur 19,7 (76), toto (13-14-7): 49,88 6,12-2,50-4,00 98,36.

Lähtö 9, lv 2 100 m: 1) Beбето/Ari Moilanen 18,0a, 2) Sahara Robust 18,5a (438), 3) Game Boy 18,5a (94), 4) American Blend 18,5a (59), toto (1-4-10): 2,30 1,27-1,68-1,76 24,49. Troik-ka: 394,04.

Lähtö 10, sh 2 100 m: 1) Lavinia/Petteri Salonen 31,6, 2) Vekun Viona 33,5 (21), 3) Kirman Viiri 32,6 (124), 4) Talentti 32,6x (253), toto (16-2-13): 18,02 5,91-1,51-4,36 37,19.
Pelivaihto 578 944,40 e.