



AIKIDO

JUNIOREILLE



Parantaa kehonhallintaa ja liikkuvuutta.
Aikido opettaa keskittymistä ja mielenrauhaa.
Opi itsepuolustusta ilman väkivaltaa.
Sopii hyvin kaikille junioreille.



Aikidon peruskurssi junioreille (~6-13v) alkaa:

===== 1.2.2026 klo 17:00 =====

Mukaan pääsee ensimmäisen kuukauden aikana

Harjoitusaika: sunnuntai klo 17:00-18:00

Aikidoseura Hokutokai - Äimäkuja 6 A, 2. kerros, neljäs salilohko

In English please contact: info@hokutokai.fi

TERVETULOA!

Aikidoseura Hokutokai ry / www.hokutokai.fi / info@hokutokai.fi